



# TAEKWONDO ENFANT

## LEXIQUE

### 12 KEUP

Idem 13 Keup +

### CEINTURE ORANGE

TERMES  
« OFFICIELS »

**Dwiro dora**  
Demi-tour

POSITIONS de  
BASE

**Naranhi Seogi**  
Pieds parallèles, distance 1 pied

COUP DE PIED  
« TCHAGI »



**-Duit Tchagi**

Coup de pied retourné de dos avec talon  
« coup de pied de cheval »

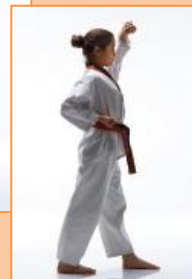
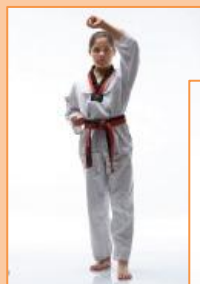


**-Dwiro dora yop tchagi**

Rotation 180° avec yop tchagui

BLOCAGE  
MEMBRES  
SUPERIEURS  
« MAKI »

**-Eulgoul maki**  
Blocage niveau haut,  
partie externe de l'avant-bras,  
côté jambe avant



ATTAQUES  
MEMBRES  
SUPERIEURS  
« JILEUGI »



**-Yop jileugi**

Coup de poing de profil

« POOMSE »  
Forme

**Poomse Il Jang**