

Ceinture Bleue – 6ème keup

Membres Supérieurs	
Batang Son Nelyo Maki	Blocage descendant niv. plexus, paume de la main
Pyonn Son Keut Seo Tchireugi	Pique des doigts, main perpendiculaire au sol
Sonnal Momtong Maki	Blocage du tranchant externe vers l'extérieur niv.moyen, buste à 45°, l'autre tranchant en protection au plexus
Sonnal Momtong Yop Maki	Blocage du tranchant externe vers l'extérieur niv.moyen, de profil, l'autre tranchant en protection au plexus
Jepipom Mok Tchigui	Simultanément, blocage du tranchant niv. haut et attaque du tranchant vers l'intérieur niv. cou
Deung Joumok Ap Tchigui	Coup de poing en revers de face
Deung Joumok Bakkat Tchigui	Coup de poing en revers vers l'extérieur
Membres Inférieurs	
Dwiro Dora Duitbal Kouroh Bandal Tchagi	360° Bandal Tchagi
Doubal Bandal Tchagi	2 bandal tchagi successifs sans reposer des 2 côtés
Ann Tchagui	Coup de pied en demi-lune, vers l'intérieur, frappe avec le tranchant interne du pied (ou dessous de pied)
Bakkat Tchagi	Coup de pied en demi-lune, vers l'extérieur, frappe avec le tranchant externe du pied
Ann Nelyo Tchagi	Coup de pied écrasant vers l'intérieur, frappe avec le talon ou le dessous du pied
Bakkat Nelyo Tchagi	Coup de pied écrasant vers l'extérieur, frappe avec le talon ou le dessous du pied
GENERALITES	
Tchigui	Mouvement d'attaque avec impact fouetté
Jileugi	Mouvement d'attaque en percussion
Tchireugi	Mouvement d'attaque avec impact piqué des extrémités (doigts ou pieds)
Ap Tchouk / Duit Tchouk	Le Bol du pied (Ap Tchouk) / Le Talon (Duit Tchouk)
ARBITRAGE	
Avertissements et sanctions	Kyong Go Hana (-0,5 pt) / Gam Jeon Hana (-1pt) Liste des fautes et actions sanctionnées en combat
Attributions des points	1pt : frappe pied et poing au plastron 2pts : frappe plastron sur techniques de jambe retournées 3pts : frappe pied à la tête 4pts : frappe tête sur techniques de jambe retournées