

**EPREUVES DU PASSAGE DE GRADE 2014/15**

GRADES	POOMSEE	KIBON Noms coréens	TCHAGUI Coups de pied	HAN BON	HOSHINSOUL	KYOREUGI Combat
Passage ceinture jaune (10ème-9ème Keup)	Tae geug Il Jang 20pts	5 à 6 enchaînements (1 à 3 tech/ench) 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 20pts			Assaut 2 coups de pied chacun 2 x 45 secondes 20pts
Passage ceinture jaune 1ère barrette (9ème-8ème Keup)	Tae Geug Yi Jang 20pts	5 à 6 enchaînements (1 à 3 tech/ench) 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 20pts			Assaut libre « Apeuro Nagamienso » 2 x 45 secondes 20pts
Passage ceinture jaune 2ème barrette (8ème-7ème Keup)	Tae Geug Sam Jang 20pts	5 à 6 enchaînements (1 à 3 tech/ench) 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 20pts			Assaut libre « Apeuro Nagamienso et Dwiro Moulo Namien so » 2 x 45 secondes 20pts
Passage ceinture bleue (7ème-6ème Keup)	Tae Geug Sa Jang + un poomsee inférieurs au hasard 2x10pts	5 à 6 enchaînements 1 à 3 tech/ench 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 20pts	4 techniques 20pts		6 situations au choix à présenter (2 Att/ 2 Def/ 2 Cac) Travail plastron protocole Han Bon 20pts
Passage ceinture bleue 1ère barrette (6ème-5ème Keup)	Tae Geug Sa Jang + un poomsee inférieurs au hasard 2x10pts	5 à 6 enchaînements (1 à 3 tech/ench) 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 10pts	4 techniques 10pts	clés 1 à 4 10pts	Combat plastron souple avec 6 situations à présenter (2 Att/ 2 Def/ 2 Cac). 20pts
Passage ceinture bleue 2ème barrette (5ème-4ème Keup)	Tae Geug Oh Jang + un poomsee inférieurs au hasard 2x10pts	5 à 6 enchaînements (1 à 3 tech/ench) 20pts	5 à 6 enchaînements (1 ou 2 tech/ench) 10pts	4 techniques 10pts	Clés 4 à 7 10pts	Combat plastron souple avec gestion du scoring 20pts
Passage ceinture rouge (4ème-3ème Keup)	Tae Geug Youk Jang + deux poomsee inférieurs au hasard 20+(2x10)pts	10 techniques 5 enchaînements 20pts		6 techniques 10pts	Clés 8 à 11 10pts	Combat avec mise en place des tactiques « manticores » 3 x 1min 30pts
Passage ceinture rouge 1ère barrette (3ème-2ème Keup)	Tae Geug Tchil Jang + deux poomsee inférieurs au hasard 20+(2x10)pts	10 techniques 5 enchaînements 20pts		6 techniques 10pts	Clés 12 à 14 10pts	Combat avec mise en place tactiques et techniques perso. 3 x 1min. 30 30pts
Passage ceinture rouge 2ème barrette (2ème-1er Keup)	Tae Geug Pal Jang + deux poomsee inférieurs au hasard 20+(2x10)pts	10 techniques 5 enchaînements 20pts		6 techniques 10pts	5 clés 10pts	Combat Plastron 3 x 1min 30pts